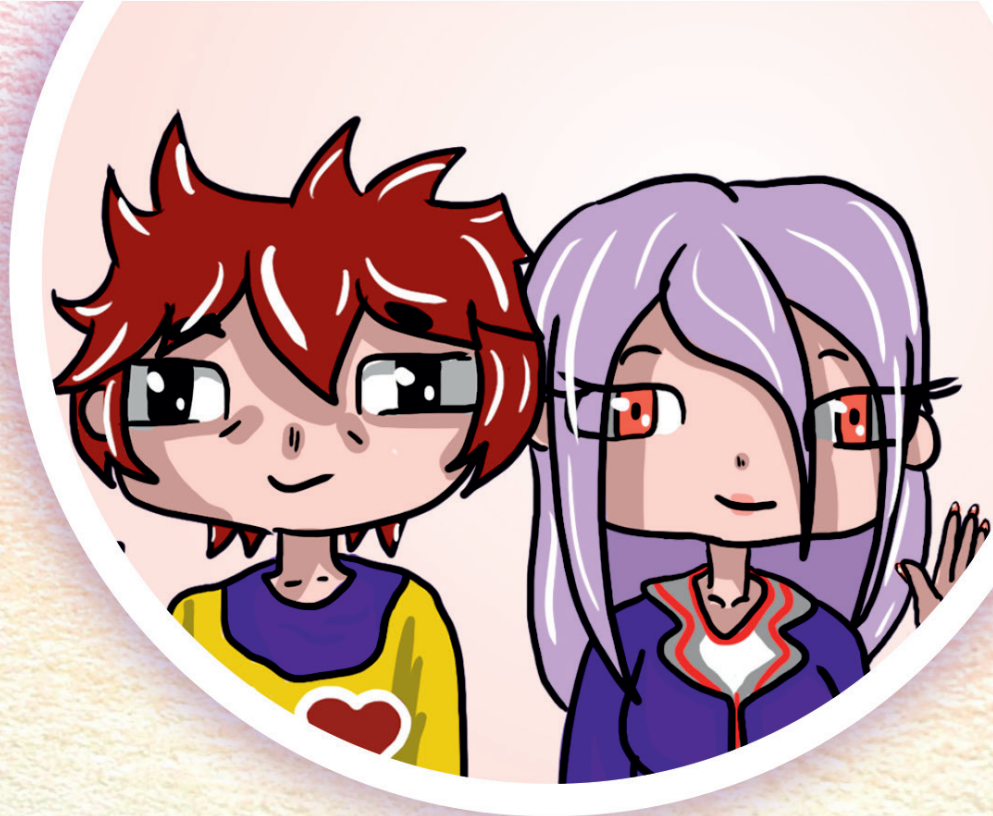




ГЕНДЕРНОЕ РАВЕНСТВО

*Брошюра о гендерном равенстве
для молодежи*

Привет! Меня зовут Мэди.



Я учусь в университете на педагога дошкольного образования. Сказать, что на работе ко мне относятся странно, это ничего не сказать. Родители охотнее отдадут детей в другие группы, просто потому что я мужчина. Хотя я всегда очень тщательно и ответственно подхожу к своей работе.

Также я часто вижу как дети дразнят тех мальчиков, которые надели что-то розовое. Они кричат, что этот цвет только для девочек. Я стараюсь говорить с ними об этом, и объяснять, что цвет ничего не определяет и можно носить одежду любых цветов. Но это не всегда помогает, ведь даже дома родители некоторых детей разделяют мнение о том, что розовый только для девочек.

Некоторые дети не играют в определённые игрушки, потому что какие-то из них для девочек, а какие-то для мальчиков. Некоторые чувствуют несправедливость происходящего и плачут. Это злит некоторых родителей, часто тех, у кого сыновья, и они говорят, что нельзя плакать и это очень плохо для мальчиков.

К счастью, причин плакать много не возникает. Однако, часто бывают моменты, которые меня расстраивают. Например, когда дети вместе с родителями выбирают секции для внешкольных занятий, и родители не спрашивая мнения ребёнка, отправляют их туда, куда им кажется правильным: мальчиков на дзюдо, девочек на танцы.



Привет! Меня зовут Ылболсын.



Моё имя значит «да будет мальчик». Девочек так называют, когда хотят, чтобы следующим ребёнком в семье был мальчик. Их почему-то ценят больше. Желание это настолько велико, что оно отражается даже в наших именах.

Мне 21 год, и я живу с родителями в пригороде Алматы. Сейчас бы я заканчивала университет в Германии, по специальности, о которой всегда мечтала - предприниматель. Но меня не отпустили, сказав, что я всё равно после окончания выйду замуж и стану мамой. Я сделала очень много для поступления: копила деньги на языковые курсы, усердно занималась и параллельно подрабатывала. При этом все домашние дела, начиная с готовки и заканчивая постоянной встречей гостей, всегда были на мне. Не подумайте, что я единственный ребёнок

в семье, у меня есть родители и 3 брата. Но моих братьев никогда не заставляли выполнять дела по дому, ведь они будущие кормильцы и гордость нашей семьи. Мне очень хочется верить, что если бы я родилась мальчиком, мною бы тоже очень гордились. Я всё равно стараюсь, и может когда-нибудь будет по-другому...

Наш дом это наша крепость, но это также первое место, где мы приобщаемся к гендерным нормам и стереотипам.

С момента рождения наш пол (мужской или женский) немедленно начинает диктовать то, как с нами следует обращаться, какие возможности мы должны получать или как мы должны вести себя в соответствии с доминирующими гендерными стереотипами нашего общества.



Исследования показали, что ощущение человеком того, что он мужчина или женщина, в основном определяется тем, как к нему относятся другие люди. Основываясь на своём окружении, дети очень быстро усваивают (в некоторых случаях уже в возрасте 9 месяцев), что мальчики и девочки разные - у них свои цвета, игрушки, способности и особые интересы.

Эти различия и распределения ролей, основанные на половой принадлежности, также известные как "гендерная бинарность", становятся основой многих идей о том, что мальчики, девочки, мужчины и женщины могут и не могут делать. Например, большинство людей ожидают, что женщины будут вести себя покорно и эмоционально, в то время как мужчины должны быть сильными, независимыми и стойкими.



Наиболее разрушительное воздействие гендерных норм заключается в том, что они вредят всем - люди вынуждены соответствовать жёстким ожиданиям, которые ограничивают свободу их действий.

Гендерные нормы также приводят к тому, что девочки и женщины подвергаются насилию, домогательствам и вынуждены бороться за равную оплату труда и равные возможности, в то время как мальчики и мужчины чаще злоупотребляют психоактивными веществами и совершают самоубийства. Однако с этими широко распространёнными представлениями о том, что значит быть женщиной, девочкой, мужчиной или мальчиком, можно справиться дома, работая с родителями, чтобы помочь выявить гендерные стереотипы и бороться с ними.



Пол и гендер: в чем различие?



Пол - биологические признаки человека, такие как: половые органы, гормоны и репродуктивная система.

Гендер - это то, как ты сам себя идентифицируешь, а также совокупность социальных и культурных норм, присваиваемых одному или другому полу.

Гендерное равенство - концепция, подразумевающая под собой достижение равенства людей в правах, независимо от их гендера в семейных и других правовых отношениях.

Стереотип - это заранее сформированная человеком мыслительная оценка чего-либо. И сталкиваться со стереотипами мы начинаем практически с самого раннего возраста, когда девочкам покупают розовые распашонки и кукол, а мальчикам - голубые комбинезоны и машинки.

Гендерные стереотипы - это распространённые в обществе представления об особенностях поведения, чаще мужчин и женщин.

5 ПОВСЕДНЕВНЫХ СПОСОБОВ РАЗРУШИТЬ ГЕНДЕРНЫЕ СТЕРЕОТИПЫ

*1. Пусть игрушки будут игрушками —
для девочек и мальчиков!*



Убедитесь, что вы получаете широкий выбор игрушек. Вы никогда не знаете, к чему вы стремитесь, если бы у вас не было выбора. Возможно, мальчику понравится игровой набор для мини-кухни, потому что он видит, как родители готовят каждый день, и он хочет быть похожим на них. С другой стороны, девочке могут понравиться игрушечные грузовики, потому что она видит, как они проезжают по её району, и ей нравится создавать сценарии вокруг вещей, с которыми она сталкивается ежедневно. Дело в том, что вы не будете знать, что на самом деле может вас увлечь, если вам не предоставят возможности выбора и не поощрят искать то, что интересует вас больше всего. Если вы предпочитаете куклы самосвалам? Да будет так!

Нет ничего плохого в том, что девочка любит играть в чаепитие в платье, если это ее выбор, а не единственный вариант, который ей предложили.

2. Планируйте значимые встречи

Знакомьтесь с людьми, которые прошли самые разные жизненные пути. Ваша местная пожарная служба только что наняла женщину-пожарного? Загляните на станцию, чтобы поздороваться и поблагодарить ее за службу. Мужчина по соседству - кондитер? Отлично! Поощряйте расспрашивать себя о их карьерах.

Часто женщины, даже те, у кого очень успешная карьера в областях, где доминируют мужчины, всё еще слишком часто воспринимаются странно. Помогая себе понять, что у женщин есть интересы, увлечения и карьера за пределами их семейной жизни, вы расширите свой кругозор и узнаете, кем могут быть и что могут делать мужчины и женщины.

И не останавливайтесь на достигнутом!

Ищите биографии и автобиографии, которые демонстрируют удивительные и масштабные достижения девочек и женщин, мальчиков и мужчин во всём мире.

Возможно, у вас не будет возможности встретиться с судьей Верховного суда или астронавтом по соседству, - но это не должно мешать вам знакомиться с феноменальными людьми в различных профессиях через книги!

3. Смотрите и обсуждайте

После просмотра фильма или телешоу выделите немного времени, чтобы поговорить о том, что вы только что видели, обязательно обсудив, как были изображены разные полы.

Была ли “умная” девушка изображена занудой или не такой крутой, как другие? Был ли главный герой мужчиной или женщиной, и если бы он был мужчиной, имела бы история смысл, если бы они поменяли пол этого персонажа? Поймите, что, поскольку телешоу и фильмы имеют ограниченное время, чтобы рассказать историю, их создатели слишком часто полагаются на визуальные подсказки - часто стереотипы - чтобы быстро донести идеи о своих персонажах.

Чем более критически мы умеем относиться к средствам массовой информации и понимать негативное влияние гендерных стереотипов, тем лучше мы будем подготовлены к тому, чтобы противостоять им на протяжении всей своей жизни.



4. Помните, что домашние дела не имеют пола.

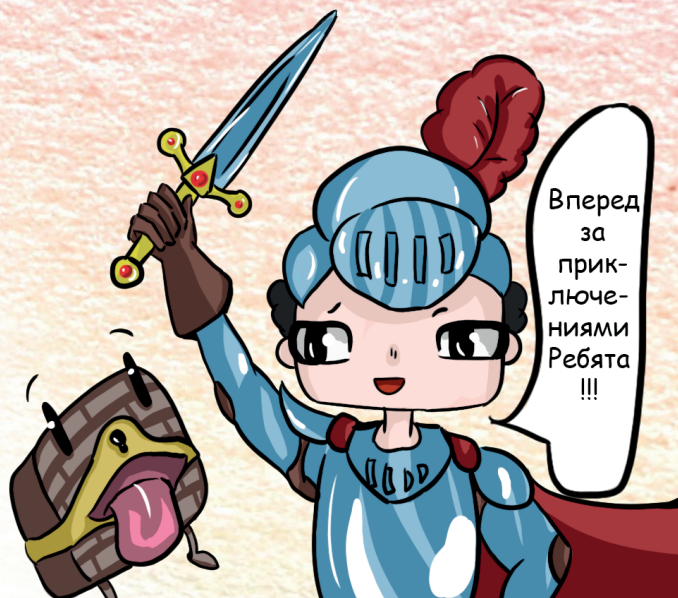
Когда дело доходит до домашних обязанностей, семьи так часто распределяют задачи очень старомодным способом, даже не осознавая этого.

Если вы девочка, то вы, должно быть, обычно занимаетесь домашними делами, такими как мытье посуды и сервировка стола, в то время как мальчики выполняют больше физических задач, таких как стрижка газона или лазание по лестницам для замены лампочек?

Распределите домашние обязанности по сменяющемуся графику, чтобы каждый мог попробовать свои силы во всем. Овладение этими навыками принесет пользу как девочкам, так и мальчикам, показав им, что нет такого понятия, как мужская или женская работа - все это просто работа!



5. Больше приключений!



У вас есть свободные выходные, где вы могли бы делать практически все, что вы хотели?

Нет ничего плохого в том, чтобы делать маникюр в течение некоторого времени или играть в компьютерные игры, но убедитесь, что это не то, что вы делаете каждый раз (или даже большую часть времени), когда у вас есть шанс провести свободное время.

Измените это! Возьмите баскетбольный мяч и отправляйтесь на поле в вашем местном парке. Берите скейт и отправляйтесь в скейт-парк. Вовлечение в активные виды спорта, особенно тех, которые традиционно не считаются "женскими" или «мужскими», помогает нам видеть своё тело сильным и способным, а не просто "красивым". Кроме того, это покажет нам с раннего возраста, что удовольствие от спорта - это не просто то, чем могут наслаждаться только мальчики или девочки.

ЧТО ЖЕ МЫ МОЖЕМ ДЕЛАТЬ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ, ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ СИТУАЦИЮ С ГЕНДЕРНЫМ РАВЕНСТВОМ?



- *Будьте равными в хозяйстве.*

Вовлекайте всех членов семьи в работу по дому. Это поможет приблизиться к равенству, ведь по-прежнему женщины выполняют большую часть домашней работы.

- *Растите детей, свободными от стереотипов.*

Позвольте детям выбирать самим, что им интересно изучать, во что играть и как одеваться. Учите их принципам равенства, терпимости и уважения. Помогите понять, что им доступны все цвета, все виды хобби, все профессии!

- *Не бойтесь говорить.*

Говорите о неравенстве зарплат, поддерживайте идею «равная оплата за равный труд». Говорите о случаях предвзятости к женщинам, о случаях насилия и домогательствах. Говорите о гендерных стереотипах, особенно тем людям в своем окружении, которые их придерживаются: помогите им узнать мир с другой стороны.

- *Присоединяйтесь к движениям и инициативам.*

Многие организации реализуют проекты, связанные с гендерным равенством, участвуя в подобных, можно получить массу полезной информации и механизмов о том, как повлиять на гендерное неравенство в Казахстане.

Реальные роли женщин и мужчин в обществе уже изменились, а стереотипные представления о разделении на мужское и женское все ещё остаются неизменными.

Так давайте влиять
на стереотипные представления,
чтобы они не влияли на нас!

Данное пособие выпущено

- Общественным фондом «ЭФЫО Казахстан», в рамках проекта «Raising awareness on gender equality and human rights among vulnerable youth including LGBT in Kazakhstan» (Повышение осведомленности о гендерном равенстве и правах человека среди молодежи в Казахстане), при финансовой поддержке Посольства Швейцарии в Казахстане.

При подготовке данного материала использовалась информация:

- Сайтов: PLAN International, Girl scouts.
- Презентаций Александра Кемалова, международного тренера Dance4life

Авторы-составители:

Алан Лен, Александра Ли.

Оформление:

Кравченко Сергей.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Embassy of Switzerland in Kazakhstan



**РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО**

**ЭЛ. ПОЧТА INFO@AFEW.KZ
ВЕБ-САЙТ: WWW.AFEW.KZ**